ECOLE&CFA FORMATION COIFFURE ESTHETIQUE & ONGLERIE
235-239 avenue Rhin et Danube 72000 LE MANS
Tél. 02 43 75 54 25 – contact@ecoleespacebelair.fr - www.ecoleespacebelair.fr

Programme De Formation

« SOINS CORPS – DETENTE »

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Être capable de maîtriser et mobiliser certaines techniques soins corps de détente et bien-être.

PREREQUIS :

Esthéticien(ne) souhaitant renforcer sa maîtrise des soins corps à usage commercial.

Particulier pour acquérir les bases des soins corps à usage personnel.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- Rencontre physique ou échange téléphonique avec la direction ou le secrétariat, afin d'évaluer votre projet professionnel, évaluer vos besoins ou handicap, et étudier la faisabilité de la formation (locaux, adaptation des supports de cours, prérequis…)
- Acceptation ou refus de votre dossier dans un délai de 1 mois maximum en fonction de votre mode de financement et dans la limite des places disponibles.

ACCESSIBILITE POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Identification des besoins lors du 1er entretien et mise en place des moyens adaptés, dans la limite de nos capacités
- Ajustement des besoins tout au long de la formation
- Accompagnement dans la mise en place des aménagements pour le passage de l'examen
- Un référent handicap se tient à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches et votre parcours
- Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

METHODES MOBILISEES :

Une formatrice spécialisée en différentes techniques de soins du corps et de massages ;
Un livret de formation ;
Des modèles fournis par vos soins ou par le centre de formation.

MODALITES D'EVALUATION :

Vous serez évalué(e) de façon formative et réaliserez une évaluation finale pour obtenir le certificat de formation.

ECOLE&CFA FORMATION COIFFURE ESTHETIQUE & ONGLERIE
235-239 avenue Rhin et Danube 72000 LE MANS
Tél. 02 43 75 54 25 – contact@ecoleespacebelair.fr - www.ecoleespacebelair.fr

DEBOUCHES PROFESSIONNELS :

Complément de formation pour les personnes déjà détentrices d'un diplôme type CAP, BAC, BP, BTS en esthétique, pour exercer en tant qu'esthéticien(ne), spa praticien(ne) ;
Masseur(euse) avec des formations supplémentaires.

POURSUITES D'ETUDES :

- CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie 1 an, en reconversion professionnelle ;
- Bac Pro Esthétique Cosmétique Parfumerie 2 ans, en reconversion professionnelle ;
- BP Esthétique Cosmétique Parfumerie 2 ans, à la suite du CAP Esthétique ;
- BTS MECP 2 ans en alternance après le BP Esthétique ou le Bac pro Esthétique ou le CAP Esthétique avec un Bac dans un autre domaine ;
- BTS MECP 2 ans en scolaire avec un Bac dans un autre domaine.

FINANCEMENT :

Suivant votre situation, votre formation peut être prise en charge partiellement ou intégralement :

- Si vous êtes demandeur d'emploi : rapprochez-vous de votre conseiller pour une prise en charge avec l'Aide Individuelle à la Formation, nous réaliserons un devis et transmettrons le programme de formation qui vous sera demandé pour obtenir une prise en charge.
- Si vous êtes chef d'entreprise artisanale : le FAFCEA peut prendre en charge votre formation. Nous réalisons les pièces nécessaires à votre dossier. Vous réglez votre formation et le FAFCEA vous remboursera sous 30 jours environ.

- Si vous êtes salarié : la formation peut être prise en charge par l'organisme de formation de votre entreprise (OPCO).

Il est possible de régler 3 fois sans frais par chèque.
Centre de formation enregistré sous le numéro : 52720148772.

EspAce Bel Air
ECOLE&CFA FORMATION COIFFURE ESTHETIQUE & ONGLERIE
235-239 avenue Rhin et Danube 72000 LE MANS
Tél. 02 43 75 54 25 – contact@ecoleespacebelair.fr - www.ecoleespacebelair.fr

La formation « soins corps » vous fera découvrir …

Lundi :

MATIN :
Accueil
Théorie : anatomie, l'organisation de l'espace de travail, actions et effets des différents produits

APRES MIDI
Installation du modèle et du poste de travail
Nettoyage corporel / Gommage au sel marin

Mardi :

MATIN : Modelage Californien face arrière

APRES MIDI : Modelage Californien face avant

Mercredi :

MATIN
Gommage
Enveloppements boues / algues

APRES MIDI
Modelage Californien

Jeudi :

MATIN : Jambes légères

APRES MIDI : Stagiaire reçoit le modelage californien réalisé par une autre personne en formation

Vendredi :

MATIN : Jambes légères

APRES MIDI : Soin complet nettoyage, gommage, modelage californien du visage, du cuir chevelu et du corps, enveloppements

Bilan de la formation

PRATIQUE SUR MODELES :

Vous pratiquerez sur modèles. Pour cela vous avez besoin de modèles disponibles au minimum les demi-journées (9h00-12h30 / 13h30-17h00)

Vous pratiquerez :

- Lundi après-midi
- Mardi matin et après-midi
- Mercredi matin et après midi
- Jeudi matin
- Vendredi matin et après-midi (modèle masculin si possible)

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au 02 43 75 54 25